

A Prescinsêua

(M.Morini-M.Bosso)

Gnam!

L'è fæta cö o læte, lasciou a inacidì,
o l'è un prodotto san, da-a nostra tradision zeneize.
O l'è un mangià genuin che proprio no te fâ ingrascià
g'ha e giuste calorie e quaexi ninte grasci.

A Prescinsêua
no l'existe in t'a lengua italiann-a.

A Prescinsêua
a ciù mëgio a l'è quella dö Tigullio.

A Prescinsêua
se ti a mangi ti te senti proprio ben, e mì, e mì:

mì la dêuvio coscì, solamente cö-o pan,
mì la dêuvio coscì, in t'a torta de gëe,
mì la dêuvio coscì, in t'a torta de riso, in sci-o péscio, in ti tóccchi e a fûgassa salà,
mì la dêuvio coscì, finn-a in t'i porpettuin,
perché a prescinsêua, no te lascia a pansa vêua.

Gh'è chi s'a fâ in casa, chi tempo no ghe n'ha,
l'è mëgio ch'o s'accatte quella ch'è zâ bella pronta.
L'è zâ da o 400 che se ne sente parlà,
a l'è çità in ti libri comme ottima pè-e diete.

A Prescinsêua
a l'è un ottimo ingrediente in cuxinn-a.

A Prescinsêua
a te mette a posto finn-a l'intestin.

A Prescinsêua
a te serve pè tegnite sempre in forma, e mì, e mì:

mì la dêuvio coscì, in t'a torta de meie,
mì la dêuvio coscì, drento a l'insalatta,
mì la dêuvio coscì, anche drento a i raiêu, in to pesto, e lasagne e in t'a sarsa de noxi,
mì la dêuvio coscì, perché a fâ dimagrì,
perché a prescinsêua, no te lascia a pansa vêua.

A Prescinsêua	a l'è a nostra bandëa
A Prescinsêua	a l'è un'ottima idea
A Prescinsêua	g'ha o savô da-a rivëa
A Prescinsêua	a se mangia voentëa
A Prescinsêua	a te mette allegria
A Prescinsêua	a te dê energia
A Prescinsêua	no te lascia a pansa vêua

no te lascia a pansa vêua
no te lascia a pansa vêua
do Tigullio a prescinsêua.

A Prescinsêua.

Prescinsêua

Gnam!

E' fatta con il latte, lasciato a inacidire,
è un prodotto sano della nostra tradizione genovese.
E' un mangiare genuino che proprio non ti fa ingrassare,
ha le giuste calorie e quasi niente grassi.

A Prescinsêua
non esiste nella lingua italiana
A Prescinsêua
la migliore è quella del Tigullio
A Prescinsêua
se la mangi tu ti senti proprio bene e io, e io,

io l'adopero così, solamente col pane,
io l'adopero così, nella torta di bietole,
io l'adopero così, nella torta di riso, sul pesce, nei sughi e la focaccia salata,
io l'adopero così, persino nei polpettoni,
perché la prescinsêua, non ti lascia la pancia vuota.

C'è chi se la fa in casa, chi tempo non ne ha,
è meglio che si comperi quella ch'è già bella pronta.
E' già dal 400 che se ne sente parlare,
ed è citata nei libri come ottima per le diete.

A Prescinsêua
è un ottimo ingrediente in cucina
A Prescinsêua
ti mette a posto anche l'intestino
A Prescinsêua
ti serve per tenerti sempre in forma, e io, e io,

io l'adopero così, nella torta di mele,
io l'adopero così, dentro all'insalata,
io l'adopero così, anche dentro ai ravioli, nel pesto, le lasagne e nella salsa di noci,
io l'adopero così, perché fa dimagrire,
perché la prescinsêua, non ti lascia la pancia vuota.

A Prescinsêua è la nostra bandiera
A Prescinsêua è un'ottima idea
A Prescinsêua ha il sapore della riviera
A Prescinsêua si mangia volentieri
A Prescinsêua ti mette allegria
A Prescinsêua ti da energia
A Prescinsêua non ti lascia la pancia vuota

non ti lascia la pancia vuota
non ti lascia la pancia vuota
del Tigullio la prescinsêua

A Prescinsêua